



Onkologisches Zentrum (OZ)

Die Spezialisten an Ihrer Seite

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
MAGDEBURG



Inhaltsverzeichnis



Wir über uns 4



Onkologische Pflegeberatung 6



Psychoonkologie 8



Sozialdienst10



Physiotherapie12



Ernährungsberatung14



Seelsorge16



Anfahrt18



Organzentren und Schwerpunkte19



Ihre Notizen 20



Wir über uns

Das Onkologische Zentrum der Universitätsmedizin Magdeburg wurde gegründet, um die interdisziplinär geprägte Tumormedizin in der Grundlagenforschung, in translationaler Forschung, Diagnostik und Therapie weiter zu entwickeln. Unser Ziel ist es, die Krankenversorgung unserer Patient*innen, die an Tumorerkrankungen leiden, nachhaltig zu verbessern.

Dabei legen wir besonderen Wert auf die interdisziplinäre Zusammenarbeit. Dies bedeutet, dass die verschiedenen Institute und Kliniken bei der Diagnosestellung Ihrer Krebserkrankung und bei der Erstellung des Therapieplans Hand in Hand zusammenarbeiten und Ihr Krankheitsbild gemeinsam in den sogenannten Tumorkonferenzen besprechen. Hier kommen unsere Expert*innen zusammen und diskutieren einen geeigneten Behandlungsplan.

In unserem Onkologischen Zentrum arbeiten Ärzt*innen, Pflegepersonal und Mitarbeit*innen der Psychoonkologie, Physiotherapie, Sozialdienst, Ernährungsberatung und Seelsorge eng miteinander zusammen, um Ihnen so schonend und so schnell wie möglich die richtige Diagnose und eine maßgeschneiderte Therapie zu bieten.

Für Fragen finden Sie auf den folgenden Seiten die einzelnen Rubriken mit den dazugehörigen Ansprechpartner*innen.

Ihr Team des Onkologischen Zentrums der Universitätsmedizin Magdeburg



Leiter des Onkologischen Zentrums
Prof. Dr. med. Dimitrios Mougiakakos



Stellv. Leiter des Onkologischen Zentrums
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Roland Croner



Ärztlicher Koordinator
Dr. med. Martin Mikuško



Onkologische Pflegeberatung

Sie oder Ihre Angehörigen haben die Diagnose Krebs erhalten. Wahrscheinlich sind Sie im ersten Moment schockiert und können es nicht fassen. Ihr behandelnder Arzt/Ihre behandelnde Ärztin wird Sie ausführlich über die Art der Erkrankung und die bevorstehende Therapie informieren. Trotzdem ergeben sich vermutlich viele Fragen.

- Wie wird die Therapie ablaufen?
- Kann ich meinen Alltag wie gewohnt gestalten?
- Was kann ich selber gegen eventuelle Nebenwirkungen tun?
- Darf ich noch Sport machen?
- Muss ich besondere Hygienemaßnahmen beachten?
- Sollte ich meine Ernährung umstellen?

Vielleicht sind Sie oder Ihre Angehörigen von einer der folgenden Nebenwirkungen betroffen?

- Mundschleimhautentzündung
- Veränderungen im Blutbild
- Fieber
- Haarausfall
- Durchfall, Verstopfung und Blähungen
- Übelkeit, Erbrechen und Sodbrennen
- Nervenschmerzen
- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Atemnot
- Geschmacksstörungen
- Appetitlosigkeit
- Haut- und Nagelveränderungen

Weitere Themen können sein:

- Sexualität und Partnerschaft
- Lebensqualität und Sport
- Ablauf einer Chemo- oder Strahlentherapie
- Umgang mit Portkathetern, ZVK oder Hickmankathetern

In der Onkologie bieten wir Ihnen eine Onkologische Pflegeberatung an. In dieser speziellen Sprechstunde stehen Ihre persönlichen Fragen rund um die Behandlung im Vordergrund. Wir wollen Sie im Umgang mit Ihrer veränderten Lebenssituation unterstützen und insbesondere bei speziell onkologischen Pflegeproblemen helfen.



Leitung der onkologischen Fachpflege
Diana Lang

☎ 0391 67-24463

✉ diana.lang@med.ovgu.de



Onkologische Fachpflege
Bianca Drischmann

☎ 0391 67-24460

✉ bianca.drischmann@med.ovgu.de

Sprechzeiten:

Mo – Fr: 07:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Sowie nach telefonischer Vereinbarung



Psychoonkologie

Das Ziel des Teams für Psychoonkologie ist es, unsere Patient*innen bei der Auseinandersetzung mit ihrer Diagnose und Behandlungsoptionen zu unterstützen und eine individuelle Krankheitsverarbeitung zu ermöglichen, die dabei hilft, trotz teils gravierender Veränderungen, einen Umgang mit der neuen Lebenssituation zu entwickeln. Die Unterstützung kann, abhängig vom individuellen Bedarf, vom einmaligen Gespräch bis hin zu einer längeren Begleitung reichen.

Unser psychoonkologisches Angebot umfasst u. a.:

- Auf die Krebserkrankung und Sie als Patient*in abgestimmte Therapieangebote
- Unterstützung im seelischen Umgang mit der Krebserkrankung
- Begleitung und Hilfestellungen in psychischen Krisensituationen im Rahmen einer Krebserkrankung
- Begleitung bei der Annäherung an das Thema Tod
- Sterbe- und Trauerbegleitung



Im ambulanten Bereich bietet die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Patient*innen und Angehörigen ein kostenfreies Unterstützungsangebot im Umgang mit einer Krebsdiagnose und -behandlung in verschiedenen Phasen und auch nach Abschluss einer Behandlung. Neben der psychoonkologischen Beratung wird zudem auch die Beratung zu sozialrechtlichen Anliegen angeboten.

Kontakt

- ☎ 0391 67-21241
- ✉ krebsberatung@med.ovgu.de
- 🖱 www.kpsm.ovgu.de



Sozialdienst

Der Sozialdienst ergänzt die ärztliche und pflegerische Behandlung und Betreuung. Wir, das Team vom Sozialdienst, helfen Ihnen mit unserer persönlichen und kostenlosen Beratung während Ihres Aufenthalts in der Klinik gern weiter.

Wir bieten Ihnen individuelle Unterstützung bei sozial-rechtlichen, persönlichen oder wirtschaftlichen Problemen oder Fragen, die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung und der nachstationären Versorgung stehen.

Alle Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes sind im besonderen Maß an die Schweigepflicht gebunden.

Unsere Aufgaben

- Beratung und Organisation medizinischer Rehabilitation
- Beratung und Unterstützung bei der Organisation einer ambulanten und stationären Pflege
- Beratung und Beantragung von Leistungen im Rahmen des Schwerbehinderten- und Sozialgesetz
- Beratung und Hilfestellung bei wirtschaftlichen Notlagen
- Beratung zu psychosozialen Konflikten und Notlagen
- Beratung zu Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen
- Beratung zu palliativen Versorgungsformen
- Psychosoziale Gespräche für Tumor- und chronisch kranke Patient:innen
- Beratung und Hilfe für Suchterkrankte
- Beratung und Unterstützung bei der Vermittlung externer Netzwerkpartner und Beratungsstellen



Die Mitarbeiter*innen auf Ihrer Station und der Ambulanz vermitteln Ihnen gern ein Gespräch mit dem Sozialdienst. Alternativ können Sie eine Terminanfrage per E-Mail übersenden oder sich über unsere Homepage zu den Zuständigkeiten erkundigen.

✉ sozialdienst@med.ovgu.de

🖱 www.med.uni-magdeburg.de/Sozialdienst



Physiotherapie

Physiotherapie erfolgt nach ärztlicher Diagnosestellung und Verordnung. Zu Beginn der Behandlung erfolgt eine komplexe Befundaufnahme, auf dieser Basis wird ein individueller Behandlungsplan erstellt.

Therapeutische Maßnahmen werden gezielt zur Erhaltung und Verbesserung der Ausdauerfähigkeit, Kraft, Koordination, der motorischen Fähigkeiten des Bewegungsapparates, zur Schmerzlinderung, Pneumonieprophylaxe eingesetzt.

Unser Leistungsspektrum

- Atemtherapie zur Prophylaxe von Lungenentzündungen
- Kontinenztraining zur Behandlung einer Harninkontinenz nach radikaler Prostaektomie
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Gangschule
- Rückenschulung
- Manuelle Therapie
- Entspannungstherapie – Progressive Relaxation und autogenes Training
- Krankengymnastik unter Einsatz von Geräten zum allgemeinen und spezifischen Muskelaufbau



Physiotherapeutin

Stefanie Malzahn

✉ stefanie.malzahn@med.ovgu.de



Ernährungsberatung

Wir vom Ernährungsteam unterstützen Sie während Ihres Krankenhausaufenthaltes mit zusätzlichen Ernährungstherapien, die individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihren Ernährungszustand abgestimmt sind, um einen guten Ernährungszustand zu erhalten oder zu erreichen.

Gerne beraten wir Sie auch zur weiteren Versorgung zu Hause.

Unser Leistungsspektrum

- Berechnung Kalorienbedarf
- Berechnung Eiweißbedarf
- Berechnung Flüssigkeitsbedarf
- BIA-Messung
- Empfehlung zur Steigerung der oralen Nahrungsaufnahme
- Empfehlung zur zusätzlichen Kalorienzufuhr über Trinknahrung oder auch parenteraler Ernährung
- Organisation der häuslichen Weiterversorgung



Veronika Schulz

☎ 0391 67-13293

✉ veronika.schulz@med.ovgu.de

Rosemarie Etzold

☎ 0391 67-13293

✉ rosemarie.etzold@med.ovgu.de



Seelsorge

Seelsorge will begleiten, da sein und ermutigen.

Eine Krebserkrankung betrifft den Menschen nicht nur in seinem körperlichen Ergehen durch den Tumor und die entsprechenden Therapien, sie „kränkt“ den ganzen Menschen und sein Umfeld.

Mit der Diagnose „Krebs“ geht ein großes Erschrecken einher, selbst wenn heutzutage viele Tumorerkrankungen gut behandelt werden können. Fragen kommen auf: Was habe ich vor mir? Finde ich im Blick auf mein gelebtes Leben Frieden? Wie kann ich mit der Krebserkrankung leben?

Es braucht Mut und Vertrauen, sich solchen Fragen zu stellen, aber auch Tränen und Sprachlosigkeit aushalten zu können. Im seelsorglichen Gespräch bieten wir Ihnen Begleitung und spirituelle Ermutigung: so können Quellen der Zuversicht und Kraft entdeckt werden, Frieden schließend mit Vergangenen und neue Schritte wagend. Auch Fragen nach Sinn und Verankerung in Werten und Glaubenshaltungen finden besondere Beachtung.

Neben seelsorglichen Gesprächen gibt es im Universitätsklinikum Magdeburg auch das Angebot des Achtsamkeitstrainings. Achtsamkeit ist das gegenwärtige Gewahrsein, die von Mitgefühl und Respekt getragene Aufmerksamkeit für alles, was im Moment geschieht in den enormen Herausforderungen durch eine Krebserkrankung. Sie kann in einfachen Übungen und durch Meditationen eingeübt werden mit dem Ziel, Leben auch mit der Krankheit bewusst zu gestalten. Es gibt die Möglichkeit, an einem MBSR-Kurs teilzunehmen (MBSR = Mindfulness-Based Stress Reduction | Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung).

Informationen dazu:

www.seelsorge-achtsamkeit.de



Christoph Kunz

☎ 0391 67-14016

✉ christoph.kunz@med.ovgu.de



Stephan Bernstein

☎ 0391 67-14220

✉ stephan.bernstein@med.ovgu.de



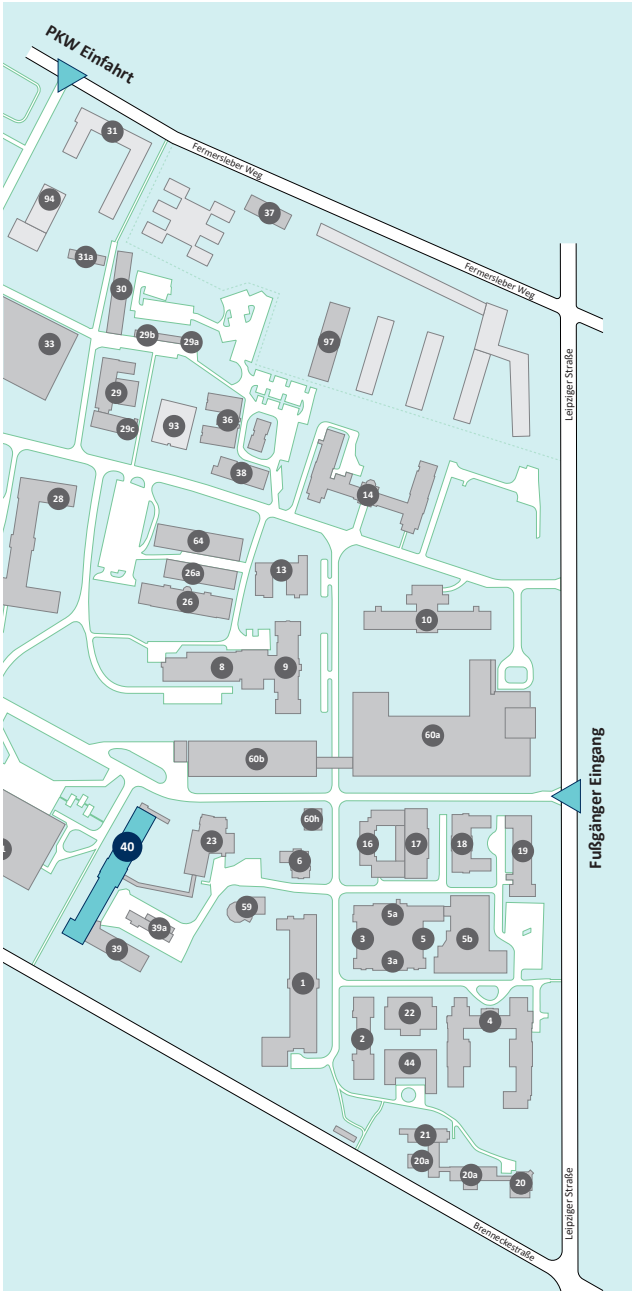
Frieder Anacker

☎ 0391 67-14220

✉ frieder.anacker@med.ovgu.de



Anfahrt





Organzentren und Schwerpunkte

- **Kopf-Hals-Tumorzentrum - Haus 8, 9 und 19**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Martin Durisin
Herr Dr. med. Dr. med. dent. Christian Zahl
- **Kinderonkologisches Zentrum - Haus 10**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Denis Schewe
- **Hautkrebszentrum - Haus 14**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Thomas Tüting
- **Zentrum für Hämatologische Neoplasien - Haus 39 und 40**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Dimitrios Mougiakakos
- **Zentrum für Stammzelltransplantation (JACIE zertifiziert) - Haus 39 und 40**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Dimitrios Mougiakakos
- **Viszeralonkologisches Zentrum - Haus 60a**
(Darm- und Pankreaskrebszentrum, Speiseröhrenzentrum)
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Dr. h.c. Roland S. Croner
- **Neuroonkologisches Zentrum - Haus 60a**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Erol Sandalcioglu
- **Uroonkologisches Zentrum - Haus 60a und 60e**
(Prostata- und Nierenkrebszentrum)
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Martin Schostak
- **Schwerpunkt für Endokrine Malignome - Haus 39**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Michael Kreißl
- **Gynäkologisches- und Brustkrebszentrum - Standort: Gerhart-Hauptmann-Str. 35**
Leitung: Herr Prof. Dr. med. Atanas Ignatov



Onkologisches Zentrum (OZ)
der Universitätsmedizin Magdeburg
Leipziger Straße 44 | 39120 Magdeburg
www.onkozentrum-magdeburg.ovgu.de

Kontaktaufnahme

Frau Caroline Seybecke
Haus 40, Ebene 2

Telefon: +49 391 67-24464

E-Mail: uccmd-info@med.ovgu.de

Sprechzeiten

Mo – Fr: 07:00 Uhr – 15:00 Uhr

www.med.uni-magdeburg.de